


Microsoft 365 パスワード変更マニュアル

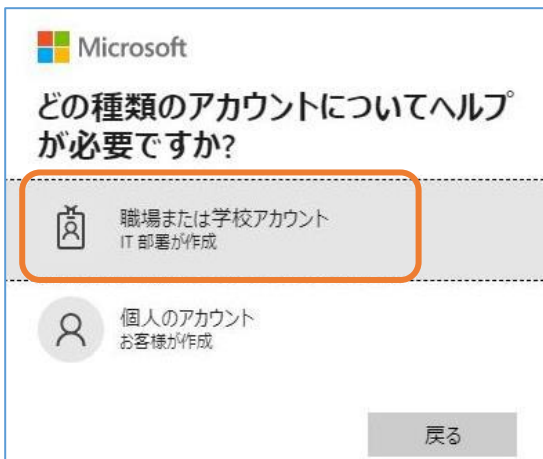
パスワードを忘れてしまった場合（p.1）やパスワードの変更（p.4）は、以下の手順で新しいパスワードを設定することができます。

1. パスワードを忘れてしまった 編

- (1) <https://login.microsoftonline.com/>にアクセスし、[アカウントにアクセスできない場合] をクリック。

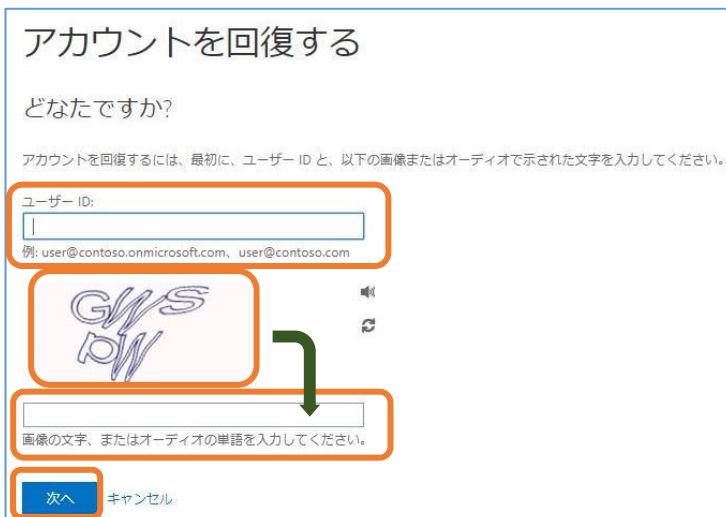


- (2) [職場または学校アカウント] をクリック。



- (3) 「アカウントを回復する」の画面が開きます。

[ユーザーID] に「ユーザー名@bukkyo-u.ac.jp」を入力し、画像の文字を入力して、[次へ] をクリック。



- (4) [連絡用メールアドレスにメールを送信] にチェックが入っていることを確認し、[電子メール] をクリック。

Microsoft

アカウントを回復する

確認ステップ 1 > 新しいパスワードの選択

確認に使用する連絡方法を選択してください:

連絡用電子メールアドレスにメールを送信

連絡用電子メール アドレス (ha*****@bukkyo-u.ac.jp) に確認コードを含む電子メールを受信します。

電子メール

キャンセル

- (5) 確認コードの入力画面になります。

アカウントを回復する

確認ステップ 1 > 新しいパスワードの選択

確認に使用する連絡方法を選択してください:

連絡用電子メールアドレスにメールを送信

確認コードを含む電子メールをお客様の受信トレイに送信しました。

何か問題が発生しましたか?

- (6) 佛教大学 Gmail を確認します。

「msonlineservicesteam」より受信したメール内の確認コードを上記 (5) で入力し、[次へ] をクリック。

電子メール アドレスを確認してください

■■■■@bukkyo-u.ac.jp アカウントの確認が完了しました!

コード:

ご利用ありがとうございます。
Azure Active Directory チーム

Microsoft Corporation | One Microsoft Way Redmond, WA 98052-6399

このメッセージは監視対象ではない電子メール アドレスから送信されました。このメッセージには返信しないでください。

Microsoft

[プライバシー 法的情報](#)

- (7) 新しいパスワードの入力画面になるので、右側のパスワードのルールに沿って作成してください。
新しいパスワードを入力したら、[完了] をクリック。

アカウントを回復する

確認ステップ 1 ✓ > 新しいパスワードの選択

*新しいパスワードの入力:

パスワードの安全性
この情報は必須です。

*新しいパスワードの確認入力:

強力なパスワードが必要です。強力なパスワードにするには、8 から 256 文字で、大文字、小文字、数字、記号を組み合わせる必要があります。パスワードにユーザー名を含めることはできません。

完了 キャンセル

- (8) 「パスワードがリセットされました」の画面になれば、パスワードの変更は完了です。
続けてサインインする場合は、[ここをクリック] をクリック。

Microsoft

アカウントを回復する

✓ パスワードがリセットされました

新しいパスワードでサインインするには、[ここをクリック](#)します。

※大学のメールに「msonlineservicesteam」より「パスワード リセットの通知」のメールが届きます。

2. パスワードの変更 編

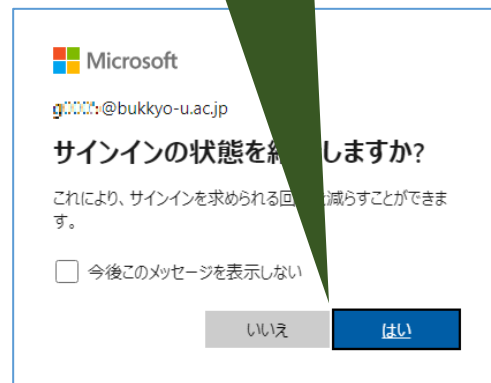
パスワードを変更したい場合は、以下の通り行ってください。

- (1) <https://www.office.com/> へアクセスし、[サインイン] をクリック。



◆右の画面の場合もあります。

- (2) パスワードを入力し、サインインしてください。



どちらかお好みをクリック。

サインイン完了後の画面



(3) 右上のユーザーアイコン（人型マーク）をクリックし、[アカウントを表示] をクリック。



(4) [パスワードを変更] をクリック。



(5) 画面の指示に従い、パスワードを変更し、[送信] をクリック。

パスワードの変更

強力なパスワードが必要です。8 から 256 文字のパスワードを入力してください。一般的な単語や名前は含めないでください。また、大文字、小文字、数字、および記号を組み合わせたパスワードにしてください。

ユーザー ID
bukkya@bukkyo-u.ac.jp

古いパスワード

新しいパスワードの作成

パスワードの安全性

新しいパスワードの確認入力

送信
キャンセル

(6) パスワードの入力を求められます。

Microsoft
@bukkyo-u.ac.jp
パスワードの入力
パスワード
パスワードを忘れた場合
別のアカウントでサインインする
サインイン

Microsoft
@bukkyo-u.ac.jp
サインインの状態を維持しますか?
これにより、サインインを求められる回数を減らすことができます。
 今後このメッセージを表示しない
いいえ はい

どちらかお好みをクリック。

(7) (4) の画面に戻ると、パスワード変更が完了です。

報 パスワード 設定
パスワード
パスワードを強力にするか、他人が知っている場合は変更します。
パスワードの変更 >
4/21/24

以上