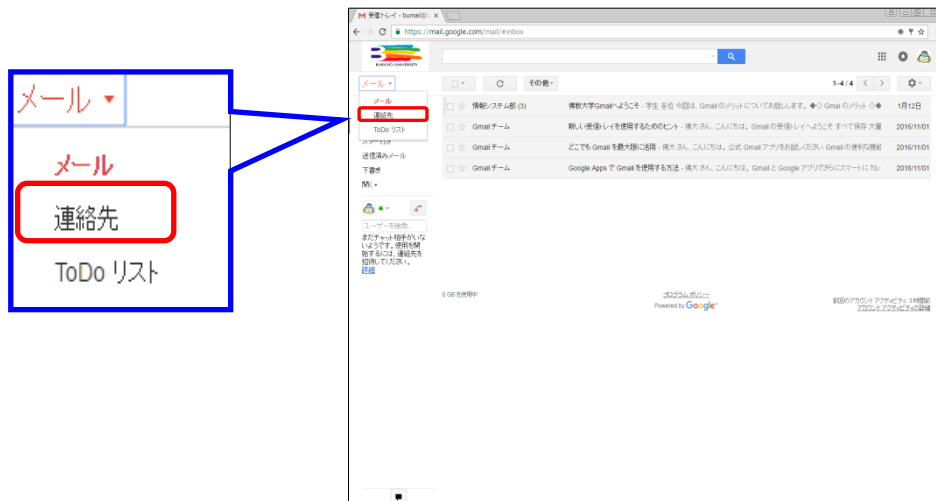


## 1 データ移行

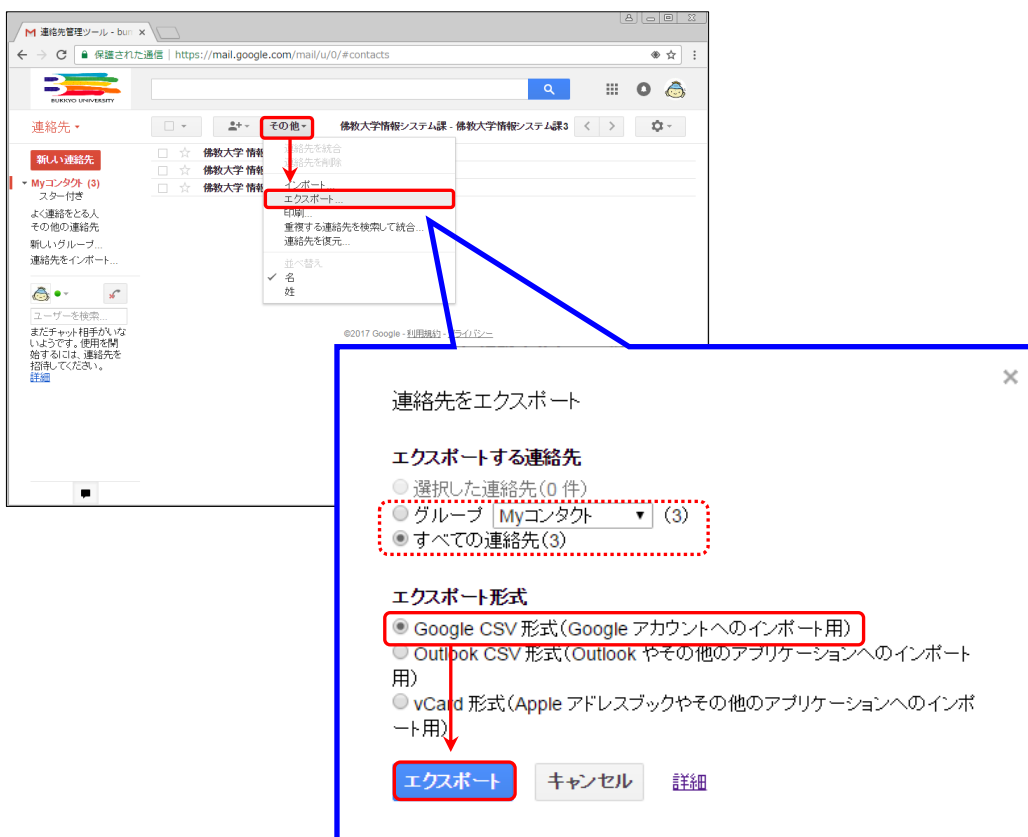
### 1.1 佛敎大学 Gmail の連絡先を個人 Gmail に移行する

佛敎大学 Gmail は、在学中のみ使用できるメールアドレスです。卒業前に、今後必要な連絡先やメールの移行を済ませておきましょう。

- ① 佛敎大学 Gmail にログインします。[メール ▼] から、[連絡先] をクリックします。



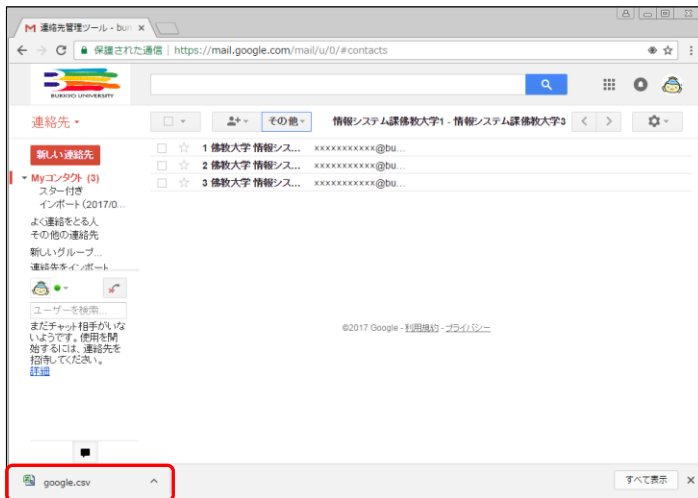
- ② [その他] ボタンをクリックし、[エクスポート] メニューを開きます。  
「エクスポートする連絡先」を選択し、「エクスポート形式」は、「Google CSV 形式(Google アカウントへのインポート用)」を選択します。選択後、[エクスポート] ボタンをクリックします。



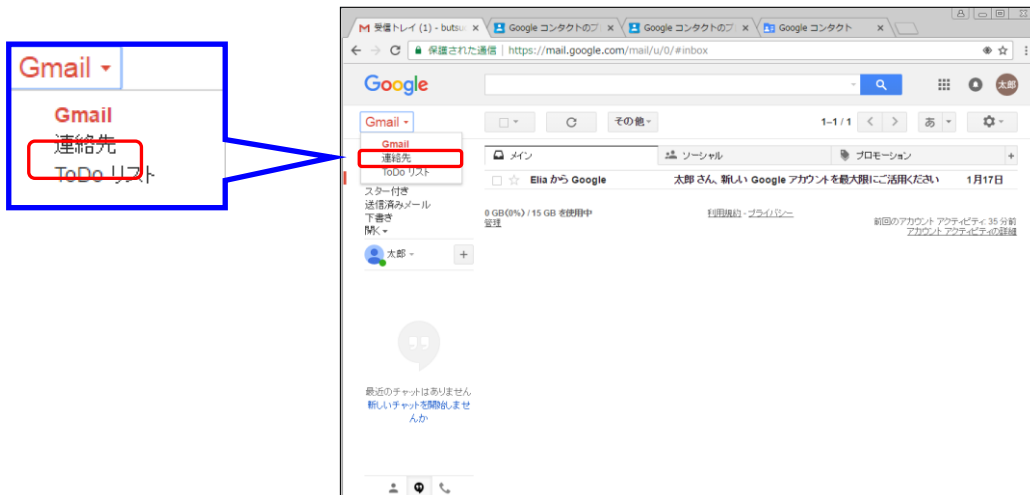
[My コンタクト] には自身で作成した連絡先が含まれます。

[すべての連絡先] には自身で作成した連絡先と、メールを送ったことがある連絡先 (その他の連絡先) が含まれます。

- ③ 「google.csv」ファイルがダウンロードされます。  
※ ダウンロードの表示は、ブラウザによって異なります。ダウンロード先は、任意の場所を設定してください。



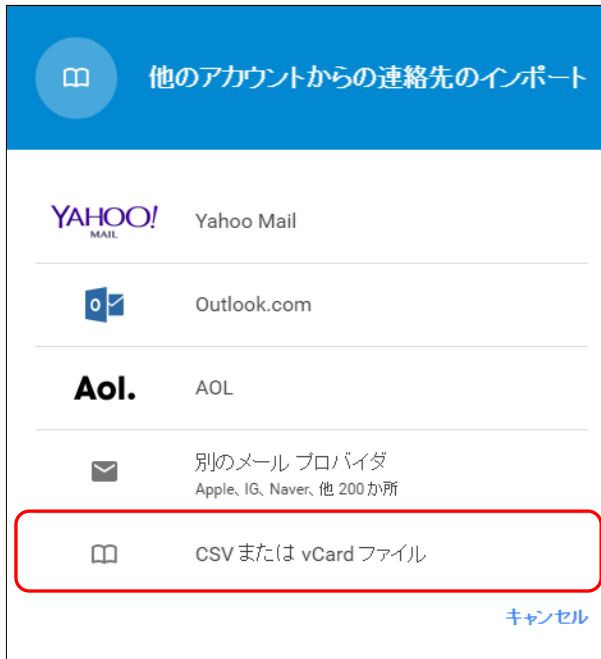
- ④ 佛教大学 Gmail からログアウトします。  
⑤ 個人 Gmail にログインします。[Gmail ▼] から [連絡先] をクリックします。



- ⑥ 「Google コンタクト」が開きます。[インポート] をクリックします。



⑦ [CSV または vCard ファイル] をクリックします。



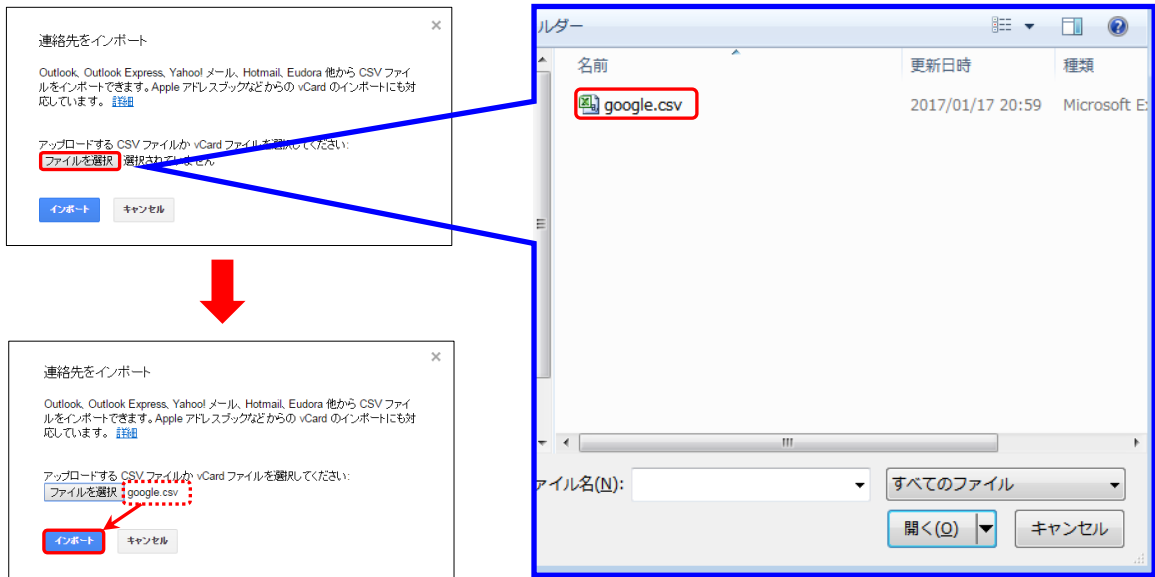
⑧ [以前のコンタクトを開く] をクリックします。



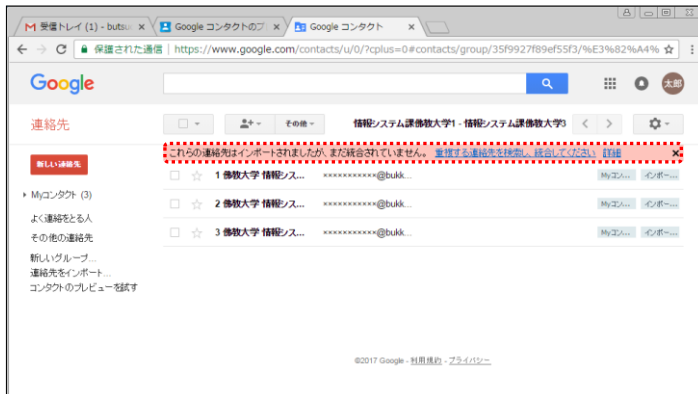
⑨ 「以前のコンタクト」が表示されます。[連絡先をインポート] をクリックします。



⑩ [ファイルを選択] をクリックし、③にてエクスポートしたデータをアップロードします。

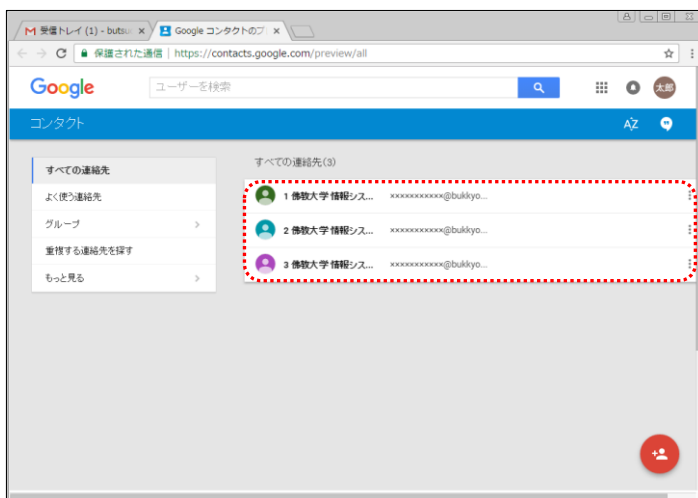


⑪ 個人 Gmail に連絡先がインポートされます。



インポートした連絡先が重複している場合、1つの連絡先に統合することができます。

⑫ [Gmail ▼] から [連絡先] をクリックし、連絡先が追加されていることを確認します。



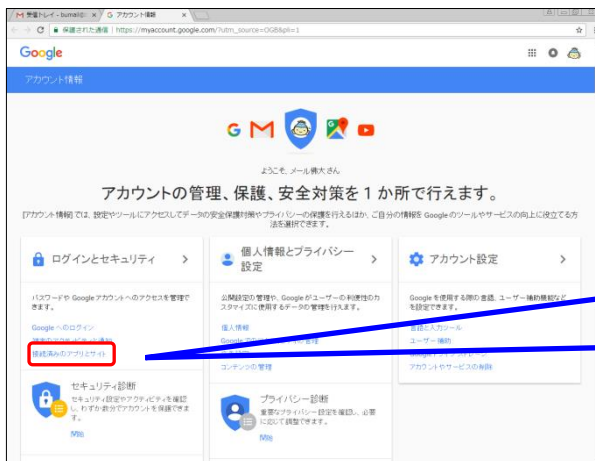
## 1.2 佛教大学 Gmail のメールを個人 Gmail に移行する

佛教大学 Gmail は、在学中のみ使用できるメールアドレスです。卒業前に、今後必要な連絡先やメールの移行を済ませておきましょう。

- ① 佛教大学 Gmail にログインします。[アカウント] をクリックします。



- ② [ログインとセキュリティ] の [接続済みのアプリとサイト] をクリックします。



Google へのログイン  
端末のアクティビティと通知  
接続済みのアプリとサイト

- ③ 「安全性の低いアプリの許可」を [有効] にし、アカウント情報を閉じます。



安全性の低いアプリの許可: 有効

一部のアプリや端末では安全性の低いログイン技術が使用されており、アカウントの脆弱性が高まる可能性があります。こうしたアプリについてはアクセスを無効にすることをおすすめします。有効にする場合は、そのようなリスクをご理解の上でお使いください。

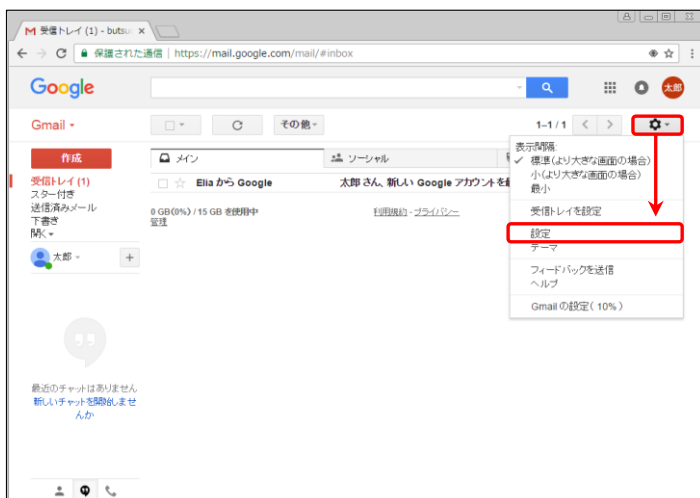
④ [歯車] ボタンから、[設定] ボタンをクリックします。



⑤ [メール転送とPOP/IMAP] タブをクリックします。  
「POP ダウンロード」の「すべてのメールでPOPを有効にする」をチェックし、[変更を保存] をクリックします。



⑥ 移行先の個人 Gmail を開きます。  
[歯車] ボタンから [設定] ボタンをクリックします。



⑦ [アカウントとインポート] のタブをクリックし、[メッセージと連絡先のインポート] をクリックします。



⑧ 佛教大学 Gmail のメールアドレスを入力します。



⑨ (1)~(4)を入力し、[続行] ボタンをクリックします。



(1) パスワード	佛教大学 Gmail のパスワード
(2) POP ユーザー名	佛教大学 Gmail のメールアドレス (×××××@bukkyo-u.ac.jp)
(3) POP サーバー	pop.gmail.com
(4) ポート	[編集] ボタンをクリックします。 995 ※「SSL を使用する」にチェックを入れます。

⑩ 「メールをインポート」にチェックを入れ、[インポート開始] をクリックします。



⑪ [OK] をクリックします。インポートには時間が掛かりますので、ログアウトしても構いません。





全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス メール転送と POP/IMAP チャット  
Labs オフライン テーマ

アカウント設定を変更: パスワードを変更  
パスワード再設定オプションを変更  
その他の Google アカウントの設定

メッセージと連絡先のインポート: Yahoo!, Hotmail, AOL、その他のウェブメールや POP アカウントからインポートします。  
メッセージと連絡先のインポート

名前: 佛大太郎 <butsudai.taro2@gmail.com> 情報を編集  
(Gmail を使用して他のメール アドレスからメールを送信します) 他のメール アドレスを追加

他のアカウントでメールを確認: bumail@bukkyo-u.ac.jp (POP3) 情報を編集 削除  
メールの確認中...  
メール アカウントを追加する

仕事で Gmail を使用していますか? Suite | には、ビジネスでメールを使用するための便利な機能があります。詳細

インポート中は、「メールの確認中」と表示されます。

全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス メール転送と POP/IMAP チャット  
Labs オフライン テーマ

メッセージと連絡先のインポート

名前: 佛大太郎 <butsudai.taro2@gmail.com> 情報を編集  
(Gmail を使用して他のメール アドレスからメールを送信します) 他のメール アドレスを追加

他のアカウントでメールを確認: bumail@bukkyo-u.ac.jp (POP3) 情報を編集 削除  
前回のメールチェック: 1分前 取得したメールはありません。履歴を表示 メールを今すぐ確認する  
メール アカウントを追加する

仕事で Gmail を使用していますか? G Suite | には、ビジネスでメールを使用するための便利な機能があります。詳細

保護された通信 | https://mail.google.com/mail/?ui=2&ik=04e35c9b79&view=mfh&ma\_jc

「bumail@bukkyo-u.ac.jp」のメール取得履歴

2017年1月20日 11:24	取得したメールはありません。
2017年1月20日 11:18	10 件のメールを取得しました。

インポートが終了したら、[履歴を表示] をクリックします。  
インポートしたメール数を確認できます。

⑫ インポートが完了したら、設定を元に戻します。

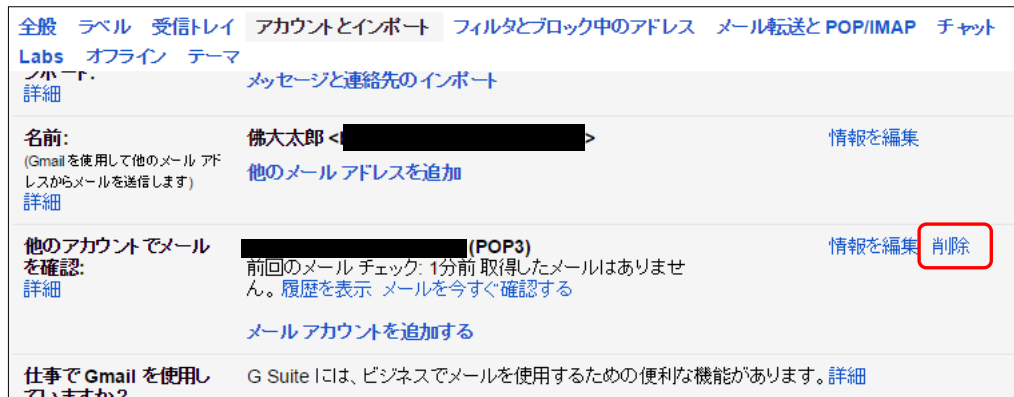
【佛敎大学 Gmail のアカウント設定】

アカウントの [安全性の低いアプリの許可] を無効にします(マニュアル③)。

POP のダウンロードを無効にします(マニュアル⑤)。

【個人 Gmail のアカウント設定】

アカウントとインポートの [他のアカウントでのメールの確認] を削除します。



6.3 Gmail 全般に関する質問

「Gmail ヘルプ」をご確認ください。

【URL】 <https://support.google.com/mail#topic=>